

Viberec® Penile Vibratory Stimulation System- Viberec Titreşimli Penil Stimülasyonu Sistemi

USER'S GUIDE-KULLANICI KILAVUZU

Made in USA-ABD'de üretilmiştir.

Indications for Use:-Kullanım indikasyonları

Viberec® Penile Vibratory Stimulation Device is a hand held medical device indicated to provoke erections for men who experience erectile dysfunction and to provoke ejaculation for spinal cord injured men.

Viberec Titreşimli Penil Stimülasyonu Cihazı, erektil fonksiyon bozukluğu yaşayan erkeklerde ereksiyonu, omurilik hasarına sahip erkeklerde de ejakülasyonu tetiklemek için geliştirilen taşınabilir bir medikal cihazdır.

TABLE OF CONTENTS-İÇİNDEKİLER

Introduction-Giriş	3
Warranty-Garanti.....	3
Battery-Batarya.....	4
Precautions for safe use-Güvenli kullanım için alınabilecek önlem/tedbirler.....	5
Viberec® Operating Instructions-Viberec kullanım talimatları	6-7
Directions for Use- Spinal Cord Injured-Omurilik Hasarı için kullanım talimatları.....	8-9
Directions for Use-Penile Erection and Rigidity-Penil Ereksiyon ve Sertlik için kullanım talimatları.....	10-13
Cleaning Instructions-Cihazın temizlenmesi ile ilgili talimatlar.....	13
Pad Removal and replacement-Yastıkçığın çıkarılması ve değiştirilmesi.....	14
Customer Service and Contact Information-Müşteri Hizmetleri ve İletişim Bilgileri	14
Viberec® Product Specifications-Viberec Ürün Spesifikasyonları	15
Symbols Table-Semboller tablosu	15

**PLEASE READ THIS USER MANUAL IN ITS ENTIRETY FOR
CORRECT USE AND OPTIMAL RESULTS. –
DOĞRU KULLANIM VE OPTİMAL SONUÇLAR İÇİN LÜTFEN BU
KULLANIM KILAVUZUNUN TAMAMINI OKUYUN.**

INTRODUCTION-GİRİŞ

Viberect® penile vibratory stimulation device is a US manufactured hand- held therapeutic vibrator intended to provoke penile erection for erectile dysfunction, and to provoke ejaculation. The Viberect is CE certified, cleared by the US FDA, Health Canada and TGA (Australia) as a class II medical device.

Viberect titreşimli penil stimülasyonu cihazı ABD menşeli, erektil fonksiyon bozukluğu için penil ereksiyonu ve ejakülasyonu tetiklemek için üretilmiş, taşınabilir bir terapatik vibratördür. Viberect CE sertifikasına sahiptir ve ABD Gıda ve İlaç Kurumu (FDA), Kanada Sağlık ve TGA (Avustralya) tarafından ClassII medikal cihaz olarak onaylanmıştır

Penile vibratory stimulation is an easy and non-invasive nerve stimulation method, similar to sexual intercourse or manual stimulation that helps to activate nerve receptors (nerve antennas) that are located on the skin surface of the penis.

Titreşimli penil stimülasyonu, penis derisinin yüzeyinde bulunan sinir alıcılarının (sinir antenleri) aktive olmasını sağlayan cinsel ilişki veya el ile stimülasyon işlemine benzeyen, kolay ve invazif olmayan bir sinir stimülasyonu yöntemidir.

These nerves communicate with sexual centers of the brain and spinal cord. Activation and initiation of sexual reflexes (pudendocavernosus & bulbocavernosus) by the Viberect device helps to initiate penile erection, rigidity, orgasm and ejaculation. This device is designed by urologists specializing in sexual dysfunction to help men benefit from this modality with ease in the comfort of their home.

Bu sinirler, beyindeki cinsel merkezler ve omurilikle iletişime geçerler. Cinsel reflekslerin (pudendokavernöz ve bulbokavernöz) Viberect cihazı tarafından sağlanan aktivasyonu, penil ereksiyon, sertleşme, orgazm ve ejakülasyon süreçlerinin başlatılmasına yardımcı olur. Bu cihaz, cinsel fonksiyon bozukluğu üzerinde uzmanlaşmış ürologlar tarafından erkeklerin, kendi evlerinin rahat ortamında, bu yöntemden kolaylıkla faydalanabilmeleri için tasarlandı.

This User's Guide provides information and instructions which must be followed to ensure safe performance of the **Viberect®** device. This User's Guide also contains warnings and precautions which must be observed at all times.

Bu kullanıcı kılavuzu, Viberect cihazının güvenli bir şekilde kullanılmasını garanti etmek için takip edilmesi gereken bilgileri ve talimatları içermektedir. Aynı zamanda bu kullanıcı kılavuzunda her zaman dikkat edilmesi gereken uyarılar ve tedbirler de bulunmaktadır.

CAUTION:-DİKKAT:

ALL STATEMENTS IN THIS GUIDE SHOULD BE FOLLOWED AT ALL TIMES.-BU KILAVUZDA BELİRTİLEN TALİMATLARIN VE UYARILARIN TAMAMINA, BÜTÜN ZAMANLARDA UYULMALIDIR.

Read the instruction carefully before use. –Talimatları lütfen kullanım öncesinde dikkatli bir şekilde okuyunuz.

WARRANTY-GARANTİ

Manufacturer guarantees the **Viberect® Device** from mechanical and electrical failure resulting from defective parts and/or workmanship for 12 months from the date of purchase.

Satın alım tarihinden itibaren 12 aylık bir süre boyunca Viberect cihazında meydana gelecek olan, bozuk parçalardan ve/veya kötü işçilikten kaynaklanan mekanik ya da elektriksel arızalar garanti kapsamındadır.

The warranty does not cover damage caused by accidents, tampering or alterations of product in any way or due to improper handling, cleaning or misuse of the product or failure to follow the instructions in the User's Guide. Manufacturer's liability is limited to the replacement of a defective product.

Cihazın garantisi, aşağıdaki durumları kapsamaz; kazalardan meydana gelen hasar, cihazın yanlış kullanımı ya da herhangi bir şekilde kurcalanması, parçalarının değiştirilmesi, yanlış bir şekilde temizlenmesi, Kullanıcı Kılavuzunda yer alan talimatlara uyulmamasından meydana gelen herhangi bir zarar. Üreticinin sorumluluğu bozuk ürünün değiştirilmesiyle sınırlıdır.

The Enteksis company shall not be liable for any incidental or consequential damages whether direct or indirect.

Enteksis şirketi doğrudan ya da dolaylı olarak meydana gelecek hiçbir tesadüfi ya da dolaylı hasardan sorumlu tutulamaz.

BATTERY-BATARYA

The battery in your **Viberect®** has not been charged prior to delivery. A completely discharged battery will take approximately 6-8 hours to fully charge. The red charge indicator will extinguish once the charge cycle has completed.

Viberect cihazınızın bataryası teslimat öncesinden doldurulmaz. Tamamen boşalmış bir Bataryanın yine tamamen dolması için yaklaşık 6-8 saatlik bir süre gerekmektedir. Şarj işlemi tamamlandığında kırmızı renkli şarj belirteci söner.

To ensure that your Viberect® is always ready for use, it is recommended to recharge the battery after use.

Viberect cihazınızın her zaman kullanıma hazır olmasından emin olmak için, cihazı kullandıktan sonra şarj etmeniz tavsiye edilmektedir.

A fully charged battery will allow about 30 minutes of vibration at medium frequency setting.

Tamamen dolu bir batarya, orta frekans ayarıyla yaklaşık 30 dakikalık bir titreşime izin verir.

When completely discharged, allow 6-8 hours to recharge. Ensure that the vibrator is turned off before recharging.

Batarya tamamen boşaldığında, şarj işlemine 6-8 saat boyunca devam edin. Vibratörü şarj etmeye başlamadan önce kapalı olduğundan emin olun.

Use only the charger supplied with the vibrator. Charge the Viberec while laying it on its side, as laying it standing can turn the device on.

DO NOT ATTEMPT to use the device while charging.

Yalnızca vibratörünüzle beraber gelen şarj aletini kullanın. Viberec cihazını yana yatık bir şekilde bırakarak şarj edin. Cihazın dik bir şekilde şarj edilmesi şarj olurken açılmasına neden olabilir. Viberec şarj olurken cihazı **KULLANMAYIN**.

WARNING: UYARI:

Avoid electromagnetic interference while using the device

Cihazı kullanırken elektromanyetik parazitten kaçınınız.

Disposal of the battery-Bataryanın ortadan kaldırılması

The rechargeable battery in the vibrator contains Nickel Metal Hydride (NiMH).

Like other batteries of this type, if burned or punctured, it could release toxic material which could cause injury.

Vibratörün şarj edilebilir bataryası Nikel Metal Hidrit (NiMH) içermektedir. Bu tip diğer bataryalar gibi bu batarya da, zarar gördüğünde ya da yandığında, yaralanmalara neden olabilecek toksik bir madde salınımı gerçekleştirebilir.

Device has no replaceable internal power source. (Batteries are not replaceable. If you wish to dispose of the device, do not disassemble components. Discard in its entirety. Check with local solid waste officials for details concerning recycling options and proper disposal. In the United States, call toll free 1-800-8-BATTERY or visit the Battery Recycling Corporation website at <http://www.call2recycle.org/>

Cihaz, değiştirilebilir içsel bir güç kaynağına sahip değildir (Bataryalar değiştirilemez). Eğer cihazı atmak istiyorsanız, onu parçalarına ayırmayınız. Doğru ve uygun bir elden çıkarma işlemi için detaylar hakkında yerel katı atık yetkilileriyle geri dönüşüm seçenekleri hakkında bilgi almak için iletişime geçiniz. Birleşik Devletlerde, ücretsiz olarak 1-800-8-BATARYA hattını arayın ya da Batarya Geri dönüşüm Şirketinin internet sitesini ziyaret edin <http://www.call2recycle.org/>.

The life of NiMH batteries is strongly influenced by the care that they receive. If properly maintained, the battery is capable of more than 500 charge/discharge cycles before dropping to 80% of capacity. Do not exceed the allowable ambient temperatures during charging, operating, or storage.

NiMH bataryalarının ömrü, büyük ölçüde aldıkları bakım ve kullanıma bağlıdır. Bakımı doğru ve uygun bir şekilde yapıldığı takdirde, batarya, kapasitesinin %80'ine düşmeden önce 500 kezden daha fazla olmak üzere, şarj olup boşalma kapasitesine sahiptir. Şarj, çalıştırma ya da saklama işlemlerinde izin verilebilir çevresel sıcaklık derecelerini aşmayınız.

WARNING

No modification of this equipment is allowed. Do not modify this equipment without authorization of the manufacturer. If this equipment is modified, appropriate inspection and testing must be conducted to ensure continued safe use of equipment.

UYARI:

Bu ekipmana yönelik herhangi bir modifikasyona izin verilmemektedir. Üreticinin izni olmadan cihaz üzerinde herhangi bir modifikasyon yapmayın. Ekipmanın modifiye edilmesi halinde, güvenli olup olmadığının belirlenmesi için üzerinde gerçekleştirilecek uygun incelemelere ve testlere ihtiyaç duyulmaktadır.

PRECAUTIONS FOR SAFE USE-GÜVENLİ KULLANIM İÇİN ALINABİLECEK ÖNLEM/TEDBİRLER

WARNING: Each Viberec device is intended for use by one person only. It should never be shared by another person, as this will increase risk of communicable or sexually transmitted diseases. Treat your device like a personal toothbrush or other personal hygienic products.

UYARI: Her bir Viberec cihazı yalnızca tek bir kişinin kullanımı içindir. Cinsel yolla bulaşan hastalıkların bulaşma riskini artırdığı için hiçbir şekilde bir başkasıyla beraber kullanılamaz. Cihazınızı kişisel bir diş fırçası ya da diğer kişisel hijyenik bir ürün olarak görünüz ve öyle davranınız.

WARNING: This device should not be used over swollen or inflamed areas or skin eruptions. Do not use in presence of unexplained calf pain. Consult your physician.

UYARI: Bu cihaz cildin üzerinde şişmiş ya da iltihaplı bölgelerde kullanılmamalıdır. Açıklanamaz bir kalf ağrısına sahipseniz cihazı kullanmayın. Doktorunuza danışın.

WARNING: This device should not be used for more than 10 minutes a day to avoid skin injury. Excessive vibratory stimulation can increase risk of skin irritation and temporary numbness.

UYARI: Cilt tahrişlerinden kaçınmak amacıyla cihaz, bir günde 10 dakikadan daha uzun bir süre kullanılmamalıdır. Yoğun bir şekilde uygulanan titreşimli stimülasyon cilt iritasyonu riskini artırabilir ve geçici uyuşukluğa neden olabilir.

Vibratory stimulation may cause superficial trauma to the skin resulting in bruising, bleeding or superficial ulceration. If any such condition occurs, refrain from vibrating and consult your physician. Do not immerse the vibrator in any type of fluid. Do not operate the vibrator in bathrooms or elsewhere under wet conditions. If the user is spinal cord injured an episode of autonomic dysreflexia may develop as a result of vibratory stimulation. If so, vibration should be stopped immediately. Consult your physician.

Titreşimli stimölasyon, ciltte morarma, kanama veya yüzeysel ülserasyona neden olabilecek yüzeysel bir travmaya neden olabilir. Bu tarz herhangi bir durumun oluşması halinde, Viberect'i kullanmayı bırakın ve doktorunuza danışın. Viberect'i herhangi bir sıvının içine batırmayın. Vibratörü banyolarda ya da diğer ıslak ortamlarda çalıştırmayınız. Kullanıcı eğer omurilik hasarına sahipse, titreşimin sonucu olarak otonomik disrefleksi meydana gelebilir. Böyle bir durumda, titreşim işlemi derhal durdurulmalı ve doktora başvurulmalıdır.

Autonomic dysreflexia may be caused by various factors such as for instance an over distended bowel or urinary bladder. Procedures which involve triggering of orgasm or including vibratory stimulation may precipitate an acute episode of autonomic dysreflexia. If the user has spinal cord lesion and is above the T6 level the user should obtain careful instructions from your physician concerning autonomic dysreflexia, its potential consequences, and whether vibratory stimulation is acceptable form of treatment.

Otonomik disrefleksi, şişmiş bir bağırsak ve şişmiş bir üriner idrar kesesi gibi çeşitli faktörler tarafından meydana gelebilir. Orgazmı tetikleyici ya da titreşimli stimölasyon içeren prosedürler, akut otonomik disrefleksi gelişimini hızlandırabilir. Eğer kullanıcının omurilik lezyonu bulunmaktaysa ve T6 seviyesinin üzerindeyse kullanıcı, otonomik disrefleksi, potansiyel sonuçları, ve buna bağlı olarak titreşimsel stimölasyonun kabul edilebilir bir tedavi yöntemi olup olmadığı ile ilgili olmak üzere doktordan dikkatli bir şekilde gereken talimatları almalıdır.

If the user is at risk of experiencing autonomic dysreflexia, it is recommended to use nifedipine (a calcium channel blocker), 10-20 mg, orally, 10-15 minutes before vibration is initiated and to stop vibration immediately at onset of ejaculation.

Eğer kullanıcının otonomik disrefleksi yaşama riski bulunuyorsa, titreşimli stimölasyon işleminden 10-15 dakika evvel ağızdan alınmak üzere 10-20 mg'lık nifedipine (bir çeşit kalsiyum kanal engelleyicisi) kullanılmalıdır ve ejakölasyon başlar başlamaz stimölasyon işlemi kesilmelidir.

WARNING-UYARI

If the user develops penile erection after use of the Viberec device that lasts for more than four hours, consult your physician or go the emergency room immediately, as the user may have developed **Priapism**, which is a medical emergency. Priapism is a medical condition in which poorly oxygenated red blood cells are entrapped in your penis. This requires urgent medical or surgical attention.

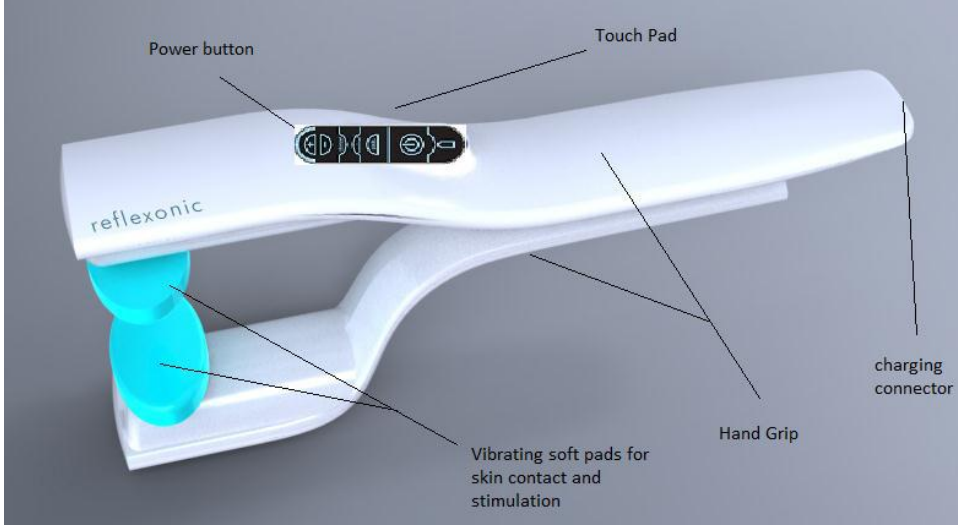
Eğer kullanıcı, Viberec cihazının kullanımını ardından dört saatten uzun süreli bir ereksiyon geliştirirse, derhal doktoruna ya da acile gitmesi gerekmektedir. Böyle bir durumun yaşanması, kullanıcının medikal olarak acil bir durum teşkil eden ve müdahale gerektiren **Priyapizm** geliştirdiği anlamına gelmektedir. Priyapizm oksijen açısından fakir kırmızı kan hücrelerinin peniste sıkışıp kalmasını ifade eden medikal bir durumdur ve acil olarak medikal ya da cerrahi müdahale gerektirir.

WARNING-UYARI

Avoid Viberec use in temperatures exceeding 35 C° or 95° F.

Viberec'i 36 derecenin ya da 95 fahrenheit'in üzerindeki sıcaklıklarda kullanmayınız.

VIBERECT® Penile Vibratory Stimulation Device Operating Instructions-VİBERECT Titreşimli Penil Stimülasyonu Cihazı Çalıştırma Talimatları



Güç tuşu – dokunmatik yüzey – cilt ile temas edecek titreşimli yumuşak yastıkçıklar – cihazı tutma/kavrama bölgesi – şarj bağlantı noktası



Accessories and detachable parts-Aksesuarlar ve takılıp çıkarılabilen parçalar

1. Soft Pads (A pair included) are detachable and replaceable. Soft Pads replacements order # 1680024W or #1680024BK, provided in pairs.-Yumuşak yastıkçıklar (bir çift yastıkçık dahil edilmiştir) takılıp çıkarılabilir ve değiştirilebilir. Yumuşak yastıkçıkları yenileriyle değiştirmek için # 1680024W veya #1680024BK siparişi verin. Yastıkçıklar çiftler halinde bulunurlar.

2. Battery Charger-Şarj Aleti

(1) ON/OFF button on touch pad- Dokunmatik yüzeyde bulunan AÇMA/KAPAMA butonu



The device may be turned on and off by pressing the button on the touch pad. Hold the on/off button for 3 seconds to turn it off.-

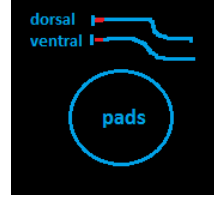
Cihaz, dokunmatik yüzeyde bulunan butona basılarak açılıp kapatılabilir. Açma/kapama butonuna 3 saniye boyunca basılı tutarak kapatabilirsiniz.

(2) FREQUENCY CONTROL-FREKANS KONTROLÜ



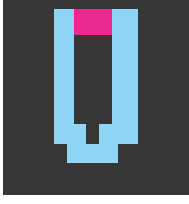
Pressing on the + or – buttons on the touch pad will increase the frequency from 70 Hz to maximum 110 Hz as desired. The LED lights will increase in increments of 5 Hz as visible with red LED lights which progressively turn on from right to left. –Dokunmatik yüzeyde bulunan + veya – tuşları, frekansı 70 Hz'den 110 Hz'e, bu değerler arasında arzu edilen seviyeye kadar çıkarır ya da düşürür. LED lambalar her 5 Hz'de bir kademeli olarak görünür bir şekilde kırmızı olarak yanar ve frekans arttıkça, yanan LED lambaların sayısı da sağdan sola doğru artar.

(4) Pad mode button and indicator- Yastıkçık mod butonu ve belirteci



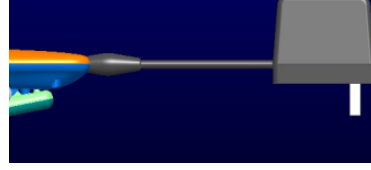
The device is capable of 3 modes of operation: 1. Vibrating only the top surface of the penis (Dorsal), 2. Vibrating only the bottom surface of the penis (Ventral), or 3. Both surfaces (recommended for maximal sexual response). The modes can be switched easily while the device is active by pressing on the pads button once, twice, or three times to the desired mode. The LED lights will indicate the modes.-Cihaz, 3 farklı operasyon moduna sahiptir: 1. Penisin yalnızca üst yüzeyine (Dorsal) titreşimli stimülasyon uygulamak, 2. Penisin yalnızca alt yüzeyine (Ventral) titreşimli stimülasyon uygulamak, ya da 3. Her iki yüzeye de stimülasyon uygulamak (maksimal bir cinsel tepki için önerilen operasyon türü). Operasyon modları, cihaz açıkken yastıkçık butonuna istenilen moda göre bir, iki ya da üç kez basılarak kolaylıkla değiştirilebilir. Yanan LED lambaları modları seçili modu belirtmektedir.

(3) CHARGING INDICATOR-ŞARJ BELİRTECİ



Single red LED light indicates that the Viberec device requires charging. If no red LED light is visible, the device has adequate power for application. Charge the device. Keep the device laying on its side so the two arms are not brought together by gravity. -Tek başına yanan kırmızı bir LED lambası, Viberec'in şarj olması gerektiğine işaret eder. Eğer kırmızı bir LED lambası yanmıyorsa cihazın uygulama için yeterli batarya gücü var demektir. Cihazı yere yan bir şekilde koyun ve yerçekiminin iki kolu birbirine yaklaştırmasının önüne geçin.

(5) Charging Socket-Şarj soketi



The charging Socket is located in the back of the device-Şarj soketi cihazın arka kısmında bulunmaktadır.

DIRECTIONS FOR USE FOR EJACULATION-EJAKÜLASYON İÇİN KULLANIM TALİMATLARI

SPINAL CORD INJURED-OMURİLİK HASARI BULUNANLAR İÇİN

CAUTION-DİKKAT

If your lesion is above T6 spinal cord level, you must follow your physician's instructions carefully to prevent autonomic dysreflexia.

Eğer lezyonunuz T6 omurilik seviyesinin üzerindeyse, otonomik disrefleksi oluşumunu engellemek için dikkatli bir şekilde doktorunuzun talimatlarına uymanız gerekmektedir.

Autonomic dysreflexia is experienced as a sudden, pounding headache, and a rapid increase in the blood pressure due to excessive activation of the autonomic nervous system. If your spinal cord injury is above the T6 level; your body may have lost ability to automatically control the blood pressure.

Otonomik disrefleksi, ani, keskin bir baş ağrısı ve otonomik sinir sisteminin aşırı bir şekilde aktive edilmesinden kaynaklanan, kan basıncı seviyesinde hızlı bir artış şeklinde tecrübe edilir. Omurilik hasarınız T6 seviyesinin üzerindeyse; vücudunuz kan basıncını otomatik olarak kontrol etme yetisini yitirmiş olabilir.

It is recommended that at least two vibration procedures are performed in a clinical setting before using the Viberec at home.

Viberec'i evde kullanmadan önce en az iki titreşim prosedürünü klinik bir ortamda gerçekleştirmeniz tavsiye edilmektedir.

The following initial setting is recommended:

Frequency: 100 Hz

Amplitude: 2-3 mm (constant)

Place yourself comfortably before turning on the **Viberec**® device

Try lying on a firm mattress, massage table, or even the floor.

Başlangıç ayarı olarak aşağıdaki ayarlar tavsiye edilmektedir:

Frekans: 100 Hz

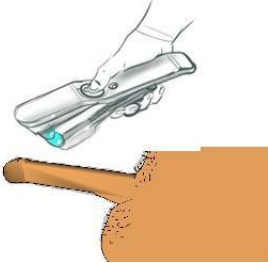
Amplitüd: 2-3 mm (sabit)

Viberec cihazını çalıştırmadan önce rahat bir pozisyon alın

Sert veya sıkı bir matın, masanın üzerine, hatta yere uzanmayı deneyin.

Continue vibration until ejaculation occurs or for a maximum of 3 minutes followed by a pause of 1 minute. Speak to your physician for further setting recommendations.

Ejakülasyon meydana gelene kadar ya da 1 dakikalılık ara süresine ulaşıncaya kadar 3 dakika boyunca stimülasyona devam edin. Daha fazla ayar önerileri için doktorunuzla konuşun.



The reflex arch can become exhausted if you stimulate with high amplitude vibration more than 1-2 times every 7-10 days or for more than 3-5 minutes without resting between each attempt.

Aşağıdakileri uyguladığınız takdirde refleks kemeri yıpranabilir:
Stimülasyon uygularken ara vermemek, işlemi 3-5 dakikadan daha uzun bir süre uygulamak ve titreşimi yüksek amplitüdü olarak her 7-10 günde 1-2 kereden daha fazla uygulamak

Orientation of holding the device and the penis by the dominant hand-
Cihazın ve baskın el ile penisin nasıl tutulacağını gösteren oryantasyon



PRECAUTIONS-ÖNLEMLER

Do not perform penile vibratory stimulation more than once every 24 hours. In some cases, it is recommended to perform vibration once a week only in order to avoid "exhaustion" of the ejaculatory reflex.

Titreşimli penil stimülasyonunu 24 saat içinde 1 kereden fazla uygulamayın. Bazı durumlarda, ejakülatör refleksin tükenmesinin önüne geçmek için titreşimli stimülasyon işleminin haftada yalnızca 1 kere uygulanması tavsiye edilmektedir.

Determine together with your physician how often vibration should be performed. If the user has difficulties ejaculating at the recommended settings, the user may try another setting.

Titreşim işlemini hangi sıklıkta uygulayacağınızı doktorunuzla birlikte belirleyin. Eğer kullanıcı, ejakülasyona ulaşmada tavsiye edilen ayarlarda sıkıntı çekiyorsa, farklı ayarları deneyebilir.

If the purpose of inducing ejaculation is to attempt to achieve pregnancy, the ejaculate should be collected in a non-spermicidal container, designed for sperm collection.

Eğer ejakülasyonu tetiklemek, hamilelik durumu elde etmek amacı taşıyorsa, spermlerin spermisit yapıda olmayan, sperm birikimi için tasarlanmış bir kaptan toplanması gerekmektedir.

For the purpose of achieving penile erection, start with a low setting and advance to higher frequency for your comfort.

Penil ereksiyona ulaşma amacı içinse, düşük bir ayardan başlayarak size göre en uygun ayara ulaşana kadar frekansı kademeli bir şekilde artırın.

STEP BY STEP VIBERECT® OPERATING INSTRUCTION-ADIM ADIM VİBERECT KULLANIM TALİMATLARI

For provoking penile erection-Penil ereksiyonu tetiklemek için

Approximate Stimulation time: 3-10 minutes-Ortalama Stimülasyon süresi: 3-10 dakika

FOR OPTIMAL SEXUAL RESPONSE, IT IS IMPORTANT THAT YOU FOLLOW THESE IMPORTANT SUGGESTED OPERATING INSTRUCTIONS. IT MAY REQUIRE SEVERAL SESSIONS BEFORE YOU LEARN HOW TO PROPERLY USE YOUR VIBERECT DEVICE TO ACHIEVE OPTIMAL RESULTS.

OPTİMAL CİNSEL TEPKİ İÇİN, SİZE TAVSİYE EDİLEN BU KULLANIM TALİMATLARINA UYMANIZ ÖNEM TEŞKİL ETMEKTEDİR. VİBERECT CİHAZINIZI KULLANARAK OPTİMAL SONUÇLARA ULAŞMADAN ÖNCE CİHAZINIZI DOĞRU BİR ŞEKİLDE KULLANMAYI ÖĞRENMENİZ İÇİN BİRKAÇ SEANSIN GEÇMESİ GEREKEBİLİR.

Step 1: Choose a quiet, private, and dim room in your home. Your bedroom is an ideal location. **STANDING IS THE MOST EFFECTIVE POSITION.** You may also sit or lie down.

Adım 1: Evinizde sessiz, özel ve loş bir oda seçin. Bu işlem için yatak odanız ideal bir mekandır. **AYAKTA DURMAK, İŞLEM İÇİN EN ETKİLİ POZİSYONDUR.** Aynı zamanda oturabilirsiniz veya uzanabilirsiniz.

Step 2: To get the best results, we recommend that you become as relaxed as possible, and think of sexual thoughts or memories, or perform Viberec as part of foreplay. **Remember, it is very difficult to obtain an erection if you are anxious, worried, and impatient. Do not focus on the use of the device. Focus on sexual thoughts.**

Adım 2: En iyi sonuçları elde edebilmek için, olabildiğince rahatlamanızı ve aklınıza cinsel düşünceler veya anılar getirmenizi, ya da viberec'i bir çeşit ön sevişme aracı olarak kullanmanızı tavsiye ediyoruz. **Unutmayın ki endişeli, kaygılı veya sabırsızsanız ereksiyona ulaşmak son derece zor olacaktır. Cihazın nasıl kullanılacağına değil de, cinsel düşüncelere odaklanın.**

Remember:-**Unutmayın:**



Sexual Thoughts
Cinsel düşünceler

+



Genital Nerve Stimulation

Genital sinir stimülasyonu = Cinsel tepki

= Sexual response

Step 3: Expose your penis, with your shorts down to prevent constriction of blood flow by your underwear. If you are uncircumcised, pull your foreskin to expose the head of your penis.

Adım 3: İç çamaşırınızın penisinizi sıkarak kan akışını engellemesini önlemek için üzerinizdekileri çıkarın ve penisinizi açığa çıkarın. Sünnet olmadıysanız penisinizin başını ortaya çıkarmak için sünnet derisini geriye çekin

Step 4: To prepare the penis for Vibratory stimulation, it is necessary to expose the nerve antennas that are located on the surface of your penis, especially on the head of your penis.

Adım 4: Penisi titreşimli stimülasyon işlemine hazırlamak için penisinizin yüzeyinde, özellikle penis başında yer alan sinir antenlerinin açığa çıkarılması gerekmektedir.

Now, perform the following exercise! “Bulbocavernosus reflex”.

A. Using one or both of your hands, gently grab the head of your penis using your thumbs and index fingers. Only grab the head and not the ring (corona) of your penis. Only grab the head and nowhere else.

Şimdi, aşağıdaki egzersizi uygulayın! “Bulbokavernöz refleksi”.

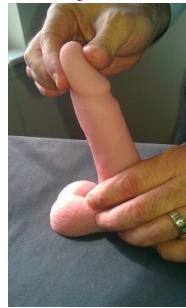
A. Tek elinizi ya da her iki elinizi birden kullanarak, baş ve işaret parmaklarınızla penisinizin baş kısmını nazik bir şekilde tutun. Penis halkası (corona)’nı değil de, yalnızca penisin baş kısmını tutmaya dikkat edin.



A



B1



B2

B. Gently stretch your penis in the air until it reaches its normal limit as shown in image B1. Stretch and release without letting go of the head of the penis. After several repetitive stretch and releases every 2-3 seconds, you should feel your penis and pelvic muscles contracting very quickly and resisting your gentle pull for a tiny half a second after each pull. Never stretch your penis excessively, just enough to your normal length when you are erect.

B. B1'de gösterildiği gibi penisinizi nazik bir şekilde havaya doğru ve boyunun ulaşabildiği doğal sınıra kadar gerin. Penisin baş kısmını bırakmadan gerin ve gevşetin. Her 2-3 saniyede bir tekrar edeceğiniz birkaç germe ve gevşetme hareketinin ardından penisinizin ve pelvik kaslarınızın hızlı bir şekilde büzüldüğünü ve sizin nazik germe hareketinize karşı her gerilme sonrasında yarım saniye boyunca direnç gösterdiğini hissedeceksiniz. Penisinizi hiçbir zaman aşırı bir şekilde germeyin, erekte olduğunuzda penisinizin boyu ne kadarsa, yalnızca o seviyeye kadar gerin.

STRETCH.....RELEASE.....STRETCH.....RELEASE....(B1-B2). –
GER.....GEVŞET.....GER.....GEVŞET.....(B1-B2)

C. This “pull-back reaction” is a completely normal and painless body reflex. It is called the **Bulbocavernosus reflex**. As you gently stretch your penis to its limit, your penis quickly pulls back. This motion is caused by reflex contraction of many muscles in your pelvic area, including your rigidity muscles, anus, and urine control muscle (sphincter). You may need to repeat this exercise to fully learn this technique.

C. Bu “geri çekme tepkisi” tamamen normal ve ağrısız bir vücut refleksidir ve adı **Bulbokavernöz refleksidir**. Penisinizi doğal sınırına kadar nazik bir şekilde gerdikçe, penisiniz çabuk bir şekilde kendisini geri çeker. Bu hareket, sertlik kasları, anüs, üriner kontrol kası (sphincter) da dahil olmak üzere pelvik bölgenizde bulunan pek çok kasın refleksif büzülmesinden kaynaklanır. Bu egzersizde ustalaşmak ve tekniğini tamamen kavramak için tekrar yapmanız gerekebilir.

D. Once you learn this technique, you can gently pull the penis to its normal stretch and release to elicit this reflex repeatedly once every 2-3 seconds. This is not rubbing of the penis, but gentle pulling and releasing. Perform this technique for 2-3 minutes (2-3 seconds apart). Once you perform this exercise correctly, you can expect gradual engorgement of your penis, especially the head of your penis, and rigidity.

D. Bu tekniği öğrendikten sonra, bu kası ortaya çıkarmak için her 2-3 saniyede bir penisi nazik bir şekilde normal boyuna kadar gerip gevşetin. Bu eylem, penisin ovalanması değil, fakat nazik bir şekilde çekilmesi ve gevşetilmesidir. Bu tekniği 2-3 dakika boyunca (her seferinde 2-3 saniye arayla) uygulayın. Bu egzersizi doğru bir şekilde uyguladığınızda penisinizde, özellikle baş kısmında kademeli bir büyüme ve penil sertlikte bir artış bekleyebilirsiniz.

Step 7: Keep your penis gently stretched by the device while stimulating. Apply pressure on both arms by closing your fingers. The device will activate.

Adım 7: Cihaz ile stimölasyon işlemi uygularken penisinizi nazik bir şekilde gergin tutun. Cihazın her iki koluna baskı uygulayarak parmaklarınızı kapatın. Cihaz çalışmaya başlayacaktır.



Step 8: Bring the vibrating pads in contact with the surface of your **stretched** penis on both sides. Focus on the head of the penis. Keep your penis gently stretched. The Viberec device will now stimulate your penis. You can increase the pressure and sensation by putting your hand and grip closer to the vibrating end of the device, and even pushing more with your free hand pushing of the vibrating end. You should find a "sweet spot" on your penis, where sensations are the strongest. Apply the Viberec on the sweet spot. Note: The user should never force the device together excessively, as this can damage the device or your penis. You may move your hip back and forth while stimulating to mimic sexual intercourse.

Adım 8: Titreşen yastıkçıkları **gerilmiş vaziyette** bulunan penisinizin her iki tarafıyla da temas ettirin. Penisin baş kısmına odaklanın. penisinizi nazik bir şekilde gergin tutun. Şimdi, Viberec cihazı penisinizi stimüle etmeye başlayacak. Elinizi ve kavrama noktanızı cihazın titreşen ucuna yaklaştırırsanız, hatta, boşta olan elinizle titreşen uçları bastırarak birbirlerine yaklaştırırsanız basıncı ve sansasyonu artırabilirsiniz. Penisinizde, hissiyatın en güçlü olduğu bir "etkili nokta" bulacaksınız. Viberec'i bu etkili noktaya uygulayın. Not: kullanıcı, cihaza ya da penise zarar verebileceğinden, cihazın titreşen iki ucunu aşırı şekilde zorlayarak birleştirmeye çalışmamalıdır. Stimölasyonu uygularken, bir cinsel ilişkiyi taklit edecek şekilde kalçanızı ileri geri hareket ettirebilirsiniz.

Step 9: As you stimulate the surface of the penis, you may choose to increase the intensity of stimulation by pushing the frequency adjustment buttons with your thumb that is holding the upper housing. **Begin with the lowest frequency.** You may also change the mode to A: Upper only B: Lower only and C: Both. **Now completely relax and focus on intense sexual thoughts!**

Adım 9: Penis yüzeyine stimülasyon uygularken, cihazın üst gövdesini tutan parmağınızla frekans ayarlama tuşlarına basarak stimülasyonun yoğunluğunu artırabilirsiniz. **En düşük frekansla işe başlayın.** Aynı zamanda modu A: Yalnızca üst kısım, B: Yalnızca alt kısım ve C: Her iki kısım olarak değiştirebilirsiniz. **Şimdi tamamen rahatlayın ve yoğun bir şekilde cinsel düşüncelere odaklanın!**

Step 10: If sensations are too intense or you wish to stop the device immediately, you can easily relax your grip and the device will immediately stop. You can decrease the intensity of stimulation by lowering the frequency as well.

Adım 10: Eğer duyularınız oldukça yoğunsa ya da cihazı derhal durdurmak istiyorsanız cihaz üzerindeki kavrayışınızı gevşetin, cihaz hemen duracaktır. Aynı şekilde stimülasyonun yoğunluğunu düşürmek için frekansı da azaltabilirsiniz.

Step 11: Continue stimulating your shaft and head of the penis. **Focus mostly on the head of the penis.** If you feel an area that is especially sensitive, then hold the device there for about 3-10 minutes depending on your body and the situation. **It is important for you to relax completely and focus on thoughts of sexual nature. Sexual reflexes and pathways won't work in a non-relaxed setting.** The process takes several minutes and is NOT immediate! You may feel your penis slowly filling with blood and becoming more firm. The device will open easily and gradually to accommodate the enlarging penis.

Adım 11: Penisin gövdesini ve baş kısmını stimüle etmeye devam edin. **Çoklukla penisin baş kısmına odaklanın.** Eğer özellikle hassas bir bölgeye denk geldiğinizi hissederseniz, vücudunuza ve durumunuza göre cihazı o bölgede 3-10 dakika boyunca tutun. **Tamamen rahatlamış bir vaziyette bulunmanız ve cinsel düşüncelere odaklanmanız sizin için önemlidir. Cinsel refleksler ve kanallar sizin rahat olmadığınız bir ortamda çalışmazlar.** Süreç birkaç dakikalık vakit alır ve etkiler derhal/anında GÖRÜLMEZ! Penisinizin yavaş bir şekilde kan ile dolduğunu ve sertleştiğini hissedebilirsiniz. Bu cihaz penisin aşama aşama büyümesine yardımcı olmaktadır.

Step 12: You can easily deactivate the device by either turning the device off, or just letting go of your hand and releasing the pressure. Push the power button for 3 seconds, and the device will turn off.

Adım 12: cihazı kolaylıkla kapama butonundan kapatarak ya da elinize uyguladığınız baskıdan vazgeçerek, elinizi gevşeterek devre dışı bırakabilirsiniz. Cihazı kapatmak için güç butonuna 3 saniye boyunca basmanız yeterlidir.

Once you reach optimal rigidity, release your grip, and set the device away. You may begin sexual intercourse if your rigidity is satisfactory.

Optimal sertliğe ulaştığınızda, kavrayışınızı serbest bırakın ve cihazı durdurun. Sertliğiniz tatmin edici bir derecedeyseniz cinsel ilişkiye başlayabilirsiniz.

Note: Not all men may respond to the Viberec stimulation in the beginning. It may take several sessions until you become comfortable with the operation of the device.

Not: Erkeklerin tamamı, ilk başta Viberec stimülasyonuna tepki vermeyebilirler. Cihazın uygulamasına karşı tamamen rahat olmanız için birkaç seansın geçmesi gerekebilir.

Penile Rehabilitation after Prostate Cancer Treatments:-*Prostat Kanseri*

Tedavisinin ardından Penil Rehabilitasyon: Use the device as soon as possible after surgery, radiation or other treatments. Continue use daily or at least three times a week. Effects are gradual and incremental. You can combine therapy with oral meds or injections.

Cihazı ameliyatın, radyasyon tedavisinin ya da diğer tedavilerin ardından en kısa sürede kullanmaya başlayın. Cihazı her gün, ya da en azından haftada üç kez kullanın. Etkiler kademe kademe artacaktır. Bu terapiyi ağızdan alınacak ilaçlarla ya da enjeksiyonlarla kombine edebilirsiniz.

CLEANING-CİHAZIN TEMİZLİĞİ

To ensure that your **Viberec**® device is always ready for use, it is recommended to clean both vibrating pads and the entire surface, and to recharge the battery after each use.

Clinical Use

Klinik Kullanım

Viberec cihazınızın her zaman kullanıma hazır olduğundan emin olmak için her iki titreşimli yastıkçığın ve yüzeyin tamamının temizlenmesi, ve her kullanımın ardından bataryanın şarj edilmesi önerilmektedir.

Personal Use

Wipe the outside of the vibrator with a dry or alcohol-dampened cloth. Do not immerse the vibrator in any type of fluid.

Personnel cleaning the device must always wear non-latex gloves for personal protection. The device must be cleaned immediately after each use.

Kişisel Kullanım

Vibratör'ün dış kısmını kuru ya da alkol ile nemlendirilmiş bir bezle silin. Vibratörü hiçbir zaman herhangi bir sıvının içine batırmayın.

Cihazı temizleyen personelin kişisel koruma için daima lateks olmayan eldivenler kullanması gerekmektedir. Cihaz, her kullanımın ardından derhal temizlenmelidir.

It is important to wipe off any lotion or moisture off the pads and body of the device after each use with a clean dry cloth and to wipe them with alcohol pads.

Pull both touch pads and discard them. Place new pads after each use by a different person.

Her kullanımın ardından cihazın ya da yastıkçıkların üzerinde kalmış her türlü losyonun ya da ıslaklığın kuru ya da hafif alkollü bir bezle silinmesi önemlidir.

Her iki yastıkçığı da çekerek çıkarın ve atın. Cihaz farklı insanlar tarafından kullanıldığında her kullanımın ardından yastıkçıkları değiştirin.

Clean the device thoroughly with a cloth dampened with soapy water followed by cleaning with rubbing **alcohol pads**.

Cihazı baştan aşağı sabunlu suyla ıslatılmış

bir bez ile temizleyin, sonra da alkol pad'leri? ile ovalayın.

Removal and Replacement of Viberec® Pads-Viberec yastıkçıklarının çıkarılması ve değiştirilmesi

If the pads start showing any signs of wear and/or degradation, replace them immediately. Specifically, 1- check the surface of the pad over-mold for any signs of wear/degradation and replace if needed; and 2- check the integrity of the pad-pad over-mold assembly. Simply pull each pad, in the direction directly away from the body of the device (see image). Place new pads by easily snapping them into the pad attachment. Make sure device is in the OFF position when replacing the pads. Dispose old pads in a closed trash container.

Yastıkçıklar herhangi bir yıpranma ya da bozulma belirtisi gösterdiği takdirde, onları derhal değiştirin. Özellikle 1- yastıkçık kılıfının yüzeyini herhangi bir yıpranma ve bozulma için kontrol edin, gerekirse değiştirin ve 2- yastıkçık ile yastıkçık kılıfının uyumlu bir şekilde birleştirildiğinden emin olun. Basitçe, her iki yastıkçığı da cihazın gövdesinin aksi yönüne doğru çekin (aşağıdaki resime bakın). Yeni yastıkçıkları kolaylıkla yastıkçık bölgesindeki yerlerine oturtun. Yastıkçıkları değiştirirken cihazın KAPALI olduğundan emin olun. Eski yastıkçıkları da kapalı bir çöp kutusuna atın.



Direction of pull to remove touch pads

Touch Pads or Pad Over-Molds-

Yastıkçıklar veya yastıkçık kılıfları

Additional pads can be purchased from www.reflexonic.com –İlave yastıkçıkları www.reflexonic.com 'dan satın alabilirsiniz

Contact Information:-İletişim Bilgileri

Customer Service:-Müşteri hizmetleri

Customerservice@reflexonic.com (recommended & most efficient method-Tavsiye edilen ve en etkili yöntem)

Tel: 001.301.378.8433 9:00 am – 3:00 pm, M-F US-Eastern time-Tel:

001.301.378.8433 9:00 am – 3:00 pm, M-F Doğu ABD ve Kanada Standart Zamanı

Toll-Free Fax: 800.886.1470-Ücretsiz Faks Hattı: 800.886.1470

Reflexonic LLC Innovative Urological Solutions 915 Toll House Avenue, suite 205

Frederick, MD 21701-Reflexonic LLC Yenilikçi Ürolojik Çözümler 915 Toll House

Caddesi, 205 No.lu daire, Frederick, MD 21701








VIBERECT® PENILE VIBRATORY STIMULATION SYSTEM

PRODUCT SPECIFICATIONS-VİBERECT TİTREŞİMLİ PENİL STİMÜLASYONU SİSTEMİ ÜRÜN SPESİFİKASYONLARI/TEKNİK ÖZELLİKLER

Power Supply: (For E.U. Region)-Güç Kaynağı (AB Bölgesi için).....SL Power (AULT) MENB1010A0903F01
with country specific wall plugs-SL Power (AULT) MENB1010A0903F01, ülkeye göre spesifik duvar prizi ile
Frequency range (with fully charged battery)-Frekans aralığı (tamamen şarj edilmiş batarya ile)..... 70 - 110 Hz
Amplitude (peak to peak)..... 2.0-3.0 mm
Battery-BataryaNi-MH, rechargeable(şarj edilebilir) 4 AA
Temperature-Sıcaklık.....Avoid Viberect use in temperatures exceeding 35° C or 95°F-Viberect'i 35 dereceden ve 95 fahrenheitten yüksek sıcaklıklarda kullanmaktan kaçının
Storage-Saklama koşulları.....ambient temperature 68-77° F (20-25° C)-Çevresel sıcaklık 68-77 Fahrenheit (20-25 derece)
Transport temperature between 0°F to 100°F (-17° C to 37° C) and a relative humidity of max 85 %)-Taşıma sıcaklığı 0 °F'tan 100 °F'a (-17°C'den 37°C'ye) ve maksimum nem oranı %85 olmak üzere

Symbols Table-Semboller Tablosu

Symbol-Sembol	Meaning-Anlamı
LOT	Batch code-Parti kodu
REF	Catalogue number-Katalog numarası

	Consult instructions for use- Kullanım talimatlarına başvurun
	Type B applied part. "Device provides protection against electrical shock"- B tipi parça.. "Cihaz elektrik şokuna karşı koruma sağlamaktadır."
	Do not discard device improperly (see page 4)- Cihazı uygunsuz bir şekilde atmayın (sayfa 4'e bakın)
	Caution- Dikkat
	Do not use if package is damaged- Paket hasarlıysa kullanmayın
	Manufacturer and date of manufacture- Üretici ve üretim tarihi
	Fragile- Kırılabilir/hassastır