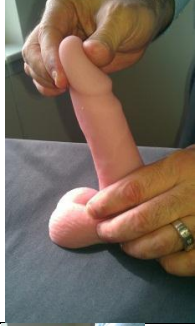

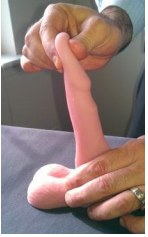

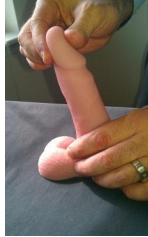
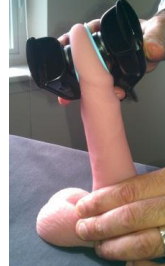
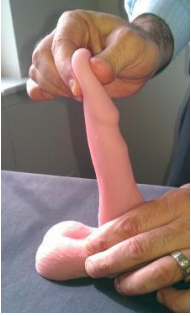


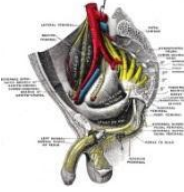


ADIM ADIM REFLEXONİK PRE-VİBERECT GERME EGZERSİZLERİ VE OPTİMAL CİNSEL TEPKİ İÇİN VİBERECT'İN DÜZGÜN BİR ŞEKİLDE KULLANILMASI

	<p>1-Sırt üstü yatın ya da rahat bir şekilde oturun. <i>Penisin baş kısmını fotoğrafta görüldüğü gibi tutun.</i></p>		<p>5.-Viberec cihazını titreşen uç kısmından tutun ve yumuşak medikal yastıkcıkları penisin baş kısmına doğru yaklaştırın. Farklı pozisyonları deneyin. Penis, kalbin aşağısında yer aldığından ayakta durmak, bu işlem için son derece etkili bir pozisyonudur.</p>
	<p>2. Penisin baş kısmını sıkın ve yukarı doğru doğal sınırlar çerçevesinde gerebildiğiniz kadar gerin. <i>Pelvisinizde ve penisinizde nazik bir refleks sıkıştırması hissedeceksiniz.</i></p>		<p>6. Kavrayışınızı sıktıkça, Viberec otomatik olarak çalışmaya başlayacaktır. <i>En hassas bölgeyi bulabilmek için Viberec'i penisinizin üzerinde gezdirebilirsiniz.</i></p>
	<p>3. Germiş olduğunuz penis normal uzunluğa gelecek şekilde gevşek bırakın. <i>-Penisi bırakmayın.</i></p>		<p>7. Şimdi, penisinizi Viberec ile stimüle ederken gerin ve birkaç dakika boyunca gerilmiş vaziyette tutun (5-10 dakika).</p>
	<p>4. 2. ve 3. Adımları 2-3 dakika boyunca her 2-3 saniyede bir tekrarlayın.</p>		<p>8. Siz stimülasyon işlemi uyguladıkça, cinsel düşüncelere ya da hayatınızdaki geçmiş, yoğun anılara, gerçek cinsel deneyimlerinize odaklanın. Hem penisinizin, hem de beyninizin, omuriliğinizde bulunan cinsel merkezleri stimüle etmesine izin verin. Rahatlayın. Sabırsızlıktan, endişeden ve telaştan kaçınınız.</p>
	<p>Bu yolla penis, kademeli olarak arteryal/temiz kan ile dolarak büyüyecek ve sertleşecek, sinir antenlerini Viberec stimülasyonuna maruz bırakacaktır.</p>		<p>Uyarı: bu talimatları riski size ait olmak üzere uygulayınız. Eğer penisinizde ağrı, yara ya da herhangi bir yırtık varsa pre-Viberec ve Viberec stimülasyonunu kesinlikle uygulamayınız. Omurilik hasarına sahip erkeklerde Viberec kullanımında otonomik disrefleksi riski bulunmaktadır.</p>