

### 4. Gecikmeli Orgazm için Titreşimli Penil Stimülasyonu

Üroloji. 2007 Mar;69(3):552-5; tartışma 555-6.

İkincil gecikmeli orgazma sahip olan erkeklerde titreşimli penil stimülasyonunun bir yönetim stratejisi olarak değerlendirilmesi Nelson CJ, Ahmed A, Valenzuela R, Parker M, Mulhall JP.

Kaynak: Psikiyatri ve Davranış Bilimleri Departmanı, Memorial Sloan-Kettering Kanseri Merkezi, New York, New York 10022, ABD. [nelsonc@mskcc.org](mailto:nelsonc@mskcc.org)

#### Amaçlar

Titreşimli penil stimülasyonunun gecikmeli orgazm yönetimi üzerindeki etkinliğini değerlendirmek. Orgazm ve boşalma durumuna ulaşmakta yaşanan zorluk ile karakterize edilen bir durum olan gecikmeli orgazm, erkeklerin yaşadığı seksüel bozukluklar arasında en inatçı olan problemlerden biridir. Mevcut durumda, kanıt temelli hiçbir tedavi yönteminin, bu durumu iyileştirdiği/düzeltiltiği ispatlanmamıştır.

#### Yöntemler

Geçtiğimiz 3 ay boyunca seksüel ilişkilerde hiçbir şekilde orgazm durumuna ulaşamayan erkeklere Ferticare cihazını kullanarak titreşimli penil stimülasyonunu uygulamaları talimatı verildi. Erkeklerin tepkileri, orgazm fonksiyonuna yönelik öz-rapor ve Uluslar arası Eretil Fonksiyon Endeksinin orgazm ve tatmin alanları kullanılarak ölçüldü. Tepkiler başlangıçta (çalışma başlangıcında), 3. ve 6. aylarda ölçüldü ve değerlendirildi.

#### Bulgular

Toplamda 36 erkek, çalışmaya katılma kriterlerini karşıladı ve katılımcıların %72'si, orgazm fonksiyonlarının düzeldiğini rapor etti. Çalışmaya katılan ve geri dönüş yapan katılımcılar, girdikleri seksüel ilişkiler boyunca %62 oranında orgazm durumuna ulaştıklarını rapor ettiler. Uluslar arası Eretil Fonksiyon Endeksinin orgazm ve tatmin alanlarında başlangıç ve 3. aydaki kontrol karşılaştırıldığında, söz konusu alanlarda 3. ayda istatistiksel ve klinik olarak önemli ölçüde artış gözlemlendi. 6. aya gelindiğinde ise bu kazanımların korunduğu görüldü.

## **Sonuçlar**

TitreŒimli penil stimülasyonu gecikmeli orgazm için etkili bir tedavi yöntemi. Yine titreŒimli penil stimülasyonu, maksimum etki ve tatmin elde edilmesi amacıyla mevcut biliŒsel-davranıŒsal seks terapi teknikleri ile birleŒtirilmeli ve bu teknikler ile beraber uygulanmalı.