

## **What are the causes of erectile dysfunction? -**

### **Erektel bozukluğun nedenleri nelerdir?**

September 5, 2014/

#### **Erectile dysfunction is a complex process-**

#### **Erektel bozukluk kompleks bir sreçtir.**

Erectile dysfunction is connected to male sexual arousal and it is an extremely complex process. The process of male sexual arousal involves hormones, the brain, emotions, nerves, and even muscles and blood vessels.,

Erektel bozukluk erkeğin seksüel uyarılmasıyla ilgilidir ve son derece kompleks, karmaşık bir sreçtir. Hormonlar, beyin, duygular, sinirler, hatta kaslar ve kan hcreleri, erkeğin seksüel uyarılma sreci iine dahildir.

Stress and mental health problems can worsen erectile dysfunction or even be the cause of erectile dysfunction. It is possible for a combination of physical and psychological issues to cause erectile dysfunction. An example could be that a minor physical problem that slows your sexual response may cause anxiety about maintaining an erection. The anxiety that results can lead to or worsen erectile dysfunction.

Stres ve zihinsel sağlık problemleri erektil bozukluğun ktleşmesine hatta erektil bozukluğun kendisine sebep olabilir. Fiziksel ve psikolojik problemlerin bir kombinasyonunun erektil bozukluğa neden olması mümkündür. Buna rnek olarak; seksüel tepkinizi yavaşlatan önemsiz fiziksel bir problem, bir ereksiyonu srdrmeyle alakalı olarak anksiyeteye neden olabilir. Meydana gelen anksiyete ise erektil bozukluğa ya da var olan erektil bozukluğun kötüleşmesine neden olabilir.

# What are the physical causes of erectile dysfunction? - Erektıl bozukluğun fiziksel nedenleri nelerdir?

In most cases, erectile dysfunction is caused by something physical. Common causes of erectile dysfunction include:

Pek çok vakada birtakım fiziksel etkiler, erektil bozukluğa neden olmaktadır. Aşağıda erektil bozukluğa neden olan yaygın nedenler verilmiştir:

- High blood pressure-**Yüksek kan basıncı**
- Heart disease-**Kalp hastalıkları**
- Clogged blood vessels (atherosclerosis)-**Tıkalı kan hücreleri (koroner arter hastalığı)**
- High cholesterol-**Yüksek kolesterol**
- Treatments for prostate cancer or enlarged prostate-**Prostat kanseri tedavileri ya da genişlemiş prostat**
- Diabetes-**Diyabet/şeker hastalığı**
- Obesity-**Obezite**
- Metabolic syndrome: a condition which involved increased blood pressure, high insulin levels, body fat around the waist and high cholesterol-**Metabolik sendrom: yüksek kan basıncı, yüksek insülin seviyeleri, bel çevresinde yağ birikimi ve yüksek kolesterol ile karakterize edilen medikal durum**
- Parkinson's disease-**Parkinson hastalığı**
- Multiple sclerosis-**Çoklu skleroz**
- Low testosterone-**Düşük testesteron**
- Peyronie's disease which is a development of scar tissue inside the penis-**Penisin içinde yara dokusu oluşumuyla tanımlanan peyroni hastalığı**
- Certain prescription medications-**Bazı reçeteli ilaçlar**
- Smoking-**Sigara içmek**
- Alcoholism and other substance abuse-**Alkol kullanmak ve diğer madde bağımlılıkları**
- Surgeries that affect the pelvic area or spinal cord-**Pelvik bölgeyi ya da omurilięi etkileyecek ameliyatlar geçirmek**
- Injuries affecting the spinal cord or pelvic area-**Pelvik bölgede ya da omurilikte meydana gelecek tahribatlar**

## Psychological causes of erectile dysfunction-**Eretil bozukluğun psikolojik nedenleri**

An important role is played by the brain in triggering the series of physical events which help to cause an erection, starting with feelings of sexual arousal and excitement. A number of things can interfere with sexual feelings and cause or worsen erectile dysfunction. These factors can include:

Bir ereksiyona ulaşmak için gereken fiziksel olayları tetiklemede beynin oldukça önemli bir rolü vardır ve bunu seksüel uyarılma ve heyecan duygularıyla gerçekleştirir. Birtakım faktörler seksüel hisleri olumsuz yönde etkileyebilir ve eretil bozukluğa ya da var olan bozukluğun kötüleşmesine neden olabilir. Bunlar;

- Depression, anxiety or other mental health conditions-**Depresyon, anksiyete ya da diğer zihinsel sağlık problemleri**
- Every day stress-**Gündelik stres**
- Relationship problems which could be due to stress, bad communication or other issues-**Strese, kötü sosyal iletişime ya da başka durumlara bağlı olarak ortaya çıkabilen ilişki problemleri**
- Financial worries-**Finansal/maddi kaygılar**

## What are the symptoms of erectile dysfunction?-**Eretil bozukluğun semptomları nelerdir?**

Erectile dysfunction symptoms may include persistent:-**Eretil bozukluk semptomları aşağıdaki inatçı durumları içerebilir:**

- Problems in managing to get an erection-**Ereksiyona ulaşma problemleri**
- Problems keeping an erection-**Ereksiyonu devam ettirme, sürdürme problemleri**
- A reduced sexual desire-**Seksüel arzunun azalması**

## *When should I see a doctor about erectile dysfunction?-**Doktoru eretil bozukluk için görmeye ne zaman gitmeliyim?***

Your family doctor is a good place to start when you start to notice you have erectile problems. You should see your doctor if:-**Eretil problemlerinizin olduğunu farkettiğinizde aile doktorunuza gitmeniz iyi bir başlangıç olacaktır. Eğer aşağıdaki durumlara sahipseniz doktorunuzu görmeye gitmelisiniz:**

- Erectile or other sexual problems have become an issue for you or your partner-**Eretil ya da diğer seksüel problemler sizin ya da partneriniz için sıkıntı yaratmaya başladıysa**

- You have heart disease, diabetes or another known health problem that may be linked to erectile dysfunction-**Kalp hastalığına, diyabete, ya da erektil bozuklukla ilişkilendirilebilecek başka herhangi bilinen bir sağlık problemine sahipseniz**
- You have other symptoms along with erectile dysfunction that may not seem related. Your doctor will be able to see the link-**Erektil bozukluğun yanında ancak onunla ilişkili görünmeyen başka semptomlarınız bulunuyorsa. Doktorunuz aradaki bağlantıyı görecektir.**

If you have consulted with your doctor or health specialist and you still have persistent erectile dysfunction you could consider using a medical vibrator such as the revolutionary Viberec.

**Eğer doktorunuzla ya da bir sağlık uzmanıyla görüştüyseniz ve erektil bozukluğunuz hala devam ediyorsa devrimsel bir medikal vibratör olan Viberec'i kullanmayı düşünebilirsiniz.**

### ***Safely utilise your own pathways of erection with the Viberec-**Viberec ile ereksiyon kanallarınızı güvenli bir şekilde fonksiyonel hale getirin*****

Viberec is the only proprietary device in the world able to deliver targeted vibratory stimulation to both of the surfaces of the penis, these being the dorsal and ventral, as well as both branches of the Pudendal nerve.

**Viberec, hedefli titreşimli stimülasyonu penisin her iki yüzeyiyle beraber (dorsal ve ventral), pudendal sinirinin de her iki dalına gönderebilen dünyadaki tek tescilli cihaz.**

The Viberec is able to stimulate physiological sexual response by safely utilizing your own pathways of erection and ejaculation. Simultaneous stimulation is necessary for optimal response.

**Viberec, ereksiyon ve ejakülasyon kanallarınızı güvenli bir şekilde faydalı bir hale getirerek fizyolojik seksüel tepkinizi stimüle etme yeteneğine sahiptir. Optimal tepki için eş zamanlı stimülasyona ihtiyaç vardır.**