

Vibrating with excitement in combating erectile dysfunction

Erekttil bozukluđa karřı savařta heyecan verici bir titreřim

October 9, 2014

Whether you enjoy the idea of using toys in the bedroom, or prefer to keep things vanilla, medical vibrators are attracting great deal of interest in combating sexual intercourse problems for men with Penile Erectile Dysfunction (ED).

İster yatak odanızda oyuncak kullanma fikri hoşunuza gitsin, isterse de normal ve olağan bir cinsel hayatı tercih edin, her iki durumda da medikal vibratörler, Erekttil Bozukluđa (EB) sahip olan erkeklerde seksüel ilişki problemleriyle savaşma konusunda dikkatleri oldukça büyük bir şekilde üzerlerine çekmektedirler.

It is aimed at those who cannot reach erection or ejaculation through any other means (such as the typical go-to pills and creams for ED), and is proven to be an especially effective route for males who have endured spinal cord injury or prostate cancer surgery. These types of trauma to the body result in the necessity for an extreme form of manual stimulation to initiate sexual function.

Bu, var olan diğer yolların hiçbirleriyle (tipik haplar ve EB için kremler) ereksiyona ya da ejakülasyona ulaşamayanları hedef almakta ve özellikle omurilik hasarına sahip olan ya da prostat kanseri ameliyatı geçiren erkeklerde etkili bir yöntem olduğunu kanıtladı. Vücudun geçirdiği bu tip travmaların ardından seksüel fonksiyonu yeniden sağlamak için el ile gerçekleştirilecek olan bir stimülasyonun en ekstrem formuna ihtiyaç duyulmaktadır.

You might be thinking, “Well since it’s medical...”, but vibrators are used amongst both women and men. For those with less serious health complications behind their Erectile Dysfunction, a normal store-bought male vibrator could be enough to get the hydraulics going, or even just used as a recreational addition. However, medical vibrators have been specifically tested; FDA approved; and have the strength needed to achieve the desired results. Their design is better targeted at the nerve pathways.

Şu şekilde düşünüyor olabilirsiniz; “Madem medikal bir yöntem...”, ancak vibratörler hem kadınlar, hem de erkekler arasında kullanılmakta. Erektile Bozukluk problemlerinin ardında daha az ciddi sağlık komplikasyonları bulunanlar için mağazadan alınan normal bir erkek vibratörü hidrolikleri çalıştırmak için yeterlidir, hatta bazen yalnızca rekreasyonel ek bir yöntem olarak bile kullanılabilir. Ancak medikal vibratörler spesifik olarak test edilmiş, FDA (Amerikan Gıda ve İlaç Kurumu) tarafından onaylanmış ve aynı zamanda arzulan sonuçlara ulaşmak için gereken güce de sahiptirler. Dizaynları, sinir kanallarını daha iyi hedeflemek için elverişlidir.

- **Function:** Normally, the medical vibrator is held to the underside of the penis head (a spot statistically rated to be one of the most sensitive and sexually pleasurable areas), performing a rapid and repetitive motion for 7-10 minutes. It is tuned to certain frequencies (70 – 110 Hz) and amplitudes, and manages to stimulate the dorsal and ventral surfaces, as well as the Pudendal nerve. It is safe and non-invasive, and is expressed as simply enhancing natural reflexes.
- **Fonksiyon:** Normal olarak, medikal vibratör penis başının alt bölümüne doğru tutulur (istatistiksel olarak “en hassas ve en çok seksüel zevk alınan bölge” şeklinde derecelendirilmiştir) ve 7-10 dakika boyunca hızlı ve tekrarlı bir hareket uygulanır. Bu işlem belirli frekanslara (70-110 Hz) ve büyüklüklere ayarlanmıştır ve dorsal ile ventral yüzeylerin yanında Pudendal siniri de stimüle etmeyi başarır. Bu yöntem güvenlidir ve invazif değildir (müdahalesiz/girişimsel olmayan), aynı zamanda doğal refleksleri güçlendirici ve destekleyici bir modalite olarak ifade edilmektedir.
- **ED resultant from injury:** Achieving an erection is a process beginning with the brain experiencing arousal and sending signals to the penile nerves. If the pathway from the brain and spinal cord is traumatized or severed, this impairs sexual function; and so treatment like medical vibrators are incorporated in recovery from a spinal cord injury. Similarly, after a prostate cancer surgery or treatment, a lack of nerve function can arise, leading to an urgent need for penile rehabilitation, so the muscle does not degenerate.
- **Yaralanma/sakatlık kaynaklı EB:** Ereksiyona ulaşma süreci, beynin uyarılmasıyla ve penil sinirlere sinyaller göndermesiyle birlikte başlayan bir süreçtir. Eğer beyin ya da omurilik kanalları travmatize olmuşsa ya da bir noktada kopmuşsa, bu durum seksüel fonksiyona zarar verir; dolayısıyla omurilik hasarının tedavisi ve iyileşme süreci, medikal vibratörlerin kullanımını da kapsamaktadır. Benzer olarak, bir prostat kanseri ameliyatının ya da tedavisinin ardından acil bir penil rehabilitasyona ihtiyaç duyulacak şekilde sinirlerin fonksiyonlarında bir düşüş meydana gelebilir, acil müdahaleye ve rehabilitasyona kasların dejenerasyona uğramaması için ihtiyaç vardır.
- **Risks otherwise:** Even with a temporary ED problem, there is a great risk for permanent damage. The penis is a muscle that must be exercised like any other in order to remain healthy. It requires regular enrichment with oxygen through the blood as it swells up during erection. Brain impulses allow for

erections during REM sleep, so it exercises itself naturally, but those with damaged nerves or blood vessels will not have this. If nothing is done, the tissue shrinks and reduces in length by up to two centimetres. **Penile Vibratory Stimulation (PVS) therapy** can assist in preventing this, and restoring normal sexual function.

- **Diğer taraftan riskler:** EB probleminin geçici olmasına rağmen, kalıcı bir hasar için büyük risk bulunmaktadır. Diğer bütün kaslar gibi penisin de sağlıklı kalması için egzersize ihtiyacı vardır. Ereksiyon süresince kanla dolup şiştiği için yine kan aracılığıyla düzenli bir şekilde oksijen zenginleştirmesine gereksinim duyar. Beyin impulsları REM uykusunda spontane ereksiyonlara olanak tanımaktadır, böylelikle egzersiz, doğal bir şekilde yapılmaktadır. Ancak sinirleri ya da kan hücreleri hasar görmüş olanlar bu tarz bir egzersizden yoksun kalmaktadırlar. Eğer bu durum hakkında hiçbir şey yapılmazsa, doku küçülür ve penis boyu iki santimetreye kadar kısalabilir. Titreşimli Penil Stimülasyonu (TPS) terapisi bu olumsuzluğu önlemede ve normal seksüel fonksiyonunuzu geri kazanmanızda size yardımcı olabilir.
- **Conception:** Medical vibrators are also preferable for sperm motility over other methods of sperm retrieval like electroejaculation. Combined with the technique of intravaginal insemination/In Vitro Fertilization (IVF), PVS is a successful option for men with spinal cord injuries. An integration of cognitive behavioural sex therapy maximises the benefits of PVS treatment.
- **Konsepsiyon/Kavram:** Medikal vibratörler aynı zamanda sperm hareketliliği konusunda elektroejakülasyon gibi diğer sperm kurtarma metodlarına tercih edilmektedir. İnvajinal inseminasyon/in vitro dölleme (IVF) tekniği ile kombine edilerek uygulandığında TPS, omurilik hasarına sahip erkekler için başarılı bir seçenek olmaktadır. Aynı zamanda uygulamaya bilişsel davranışsal seks terapisinin entegre edilmesi de TPS tedavisinin faydalarını maksimize eder.

Erectile Dysfunction can happen to any man, at any age, and one shouldn't have to lose a healthy sex life because of it. With the abundance of options, like the use of medical vibrators, healing action is your essential next step – there is a good chance it will be pleasurable enough that you're even keeping extra batteries around.

Eretil Bozukluk bütün erkeklerin başına herhangi bir yaşta gelebilir ve kimse bu sorun yüzünden sağlıklı bir cinsel hayatı kaybetmemelidir. Medikal vibratör kullanımı gibi pek çok seçenekle beraber, iyileştirici bir eyleme girişmek sizin bir sonraki asli adımınız olmalıdır – Bu deneyimin etrafta fazladan bir çift yedek pil bulundurmanıza yol açacak kadar zevkli olma ihtimali de oldukça yüksek.